

VACUNA COVID-19 PREGUNTAS FRECUENTES

1. ¿CÓMO FUNCIONA LA VACUNA?

A diferencia de las vacunas Pfizer BioNTech y Moderna mRNA, que utilizan RNA mensajero para crear una proteína que provoca una respuesta inmune en el cuerpo, la vacuna Johnson & Johnson COVID-19 utiliza un adenovirus (un tipo de virus que causa el resfriado común) que se ha hecho incapaz de replicarse. El adenovirus lleva un gen del coronavirus a las células humanas, que luego producen la proteína de la espiga del coronavirus, pero no el coronavirus en sí. Esta proteína espiga es lo que prepara el sistema inmunológico para combatir una infección posterior por el virus.

La vacuna de Johnson & Johnson sólo requiere una inyección para obtener una protección completa.

No todas las vacunas contra el COVID-19 son iguales. A diferencia de la vacuna de Pfizer, la de Janssen (Johnson & Johnson) no requiere un almacenamiento en frío. La vacuna puede permanecer estable durante dos años a -4° F, y al menos tres meses a 35° - 46° F, que es aproximadamente la temperatura de un refrigerador normal en casa.

2. ¿LA VACUNA ME DARÁ COVID-19?

El vector viral de la vacuna de Johnson & Johnson no puede hacer que contraigas COVID-19, y no puede infectarte con ninguna otra enfermedad porque no se replica como lo haría un virus activo.

3. SI TENGO ALERGIAS, ¿DEBO PREOCUPARME?

Las personas con alergias graves que han experimentado anafilaxia en el pasado deben hablar con su médico o médico practicante sobre cómo obtener la vacuna de forma segura y qué precauciones tomar.

4. ¿CÓMO VACUNARSE AYUDARÁ A LOGRAR LA INMUNIDAD DEL REBAÑO?

La inmunidad del rebaño ocurre cuando una masa crítica de personas se vuelve inmune al virus que causa COVID-19. La cadena de transmisión se detiene, proporcionando protección indirecta a aquellos que no son inmunes. Tomaría de 4 a 5 años alcanzar la inmunidad natural del rebaño. Con las vacunas, llegamos mucho antes.

5. SI YA TUVE COVID-19, ¿DEBO RECIBIR LA VACUNA?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades dicen que se necesita más investigación para entender completamente cuánto tiempo un sobreviviente de COVID-19 está protegido de contraer la enfermedad de nuevo.

Descargo de responsabilidad: El UFCW Local 342 no proporciona consejos médicos. La información contenida en este material presentado es sólo para propósitos informativos. Ninguna información provista en este material, en nuestros medios sociales o en nuestra página web pretende sustituir el consejo médico profesional, diagnóstico o tratamiento. Siempre busque el consejo de su médico u otro proveedor de atención médica calificado para cualquier pregunta que pueda tener con respecto a COVID-19 y a la vacuna COVID-19.

A pesar de las incertidumbres, el CDC aconsejan a los sobrevivientes que deben vacunarse debido a los graves riesgos para la salud asociados con COVID-19 y al hecho de que la reinfección con COVID-19 es posible, aunque rara.

6. SI TENGO UNA CONDICION DE SALUD SUBYACENTE, ¿PUEDO OBTENER LA VACUNA?

Actualmente no hay datos que sugieran que tener una condición de salud subyacente es una razón para evitar recibir la vacuna. De hecho, las personas con una enfermedad o condición de salud subyacente tienen un mayor riesgo de desarrollar efectos secundarios graves u hospitalización debido a COVID. Si tienes alguna afección que debilita el sistema inmunitario, es posible que no tengas protección contra la infección por COVID-19. Si usted está inmunocomprometido o está tomando medicamentos inmunosupresores, o un receptor de trasplante, debe abordar sus preocupaciones individuales con su médico o médico practicante.

7. SI TENGO ANTICUERPOS COVID-19, ¿DEBO RECIBIR LA VACUNA?

Cuando usted coge COVID, su cuerpo produce anticuerpos que encuentran y destruyen el coronavirus en su sistema. Eso significa que tendrá anticuerpos COVID-19 después de la infección. Al menos a corto plazo, estos anticuerpos te protegerán de volver a contraerlo. También le impedirán propagar el virus a otros. Pero esos niveles de anticuerpos disminuyen con el tiempo. Para algunas personas, pueden caer tan bajo que dejarán de ser útiles. Esto parece ser particularmente cierto en personas que tuvieron casos muy leves de COVID, o no tenían síntomas en absoluto. Ha habido una gran cantidad de discusión sobre la investigación que muestra inmunidad desvaneciéndose rápidamente en algunas personas que se han recuperado de COVID-19. Si su inmunidad se desvanece, podría estar en riesgo de contraer COVID-19 por segunda vez. Y ha habido una serie de informes de personas recibiendo COVID de nuevo. En algunos casos, la segunda infección fue peor que la primera.

8. ¿CUÁNDO PUEDO OBTENER LA VACUNA?

El panel asesor del CDC ha recomendado la distribución de vacunas en las siguientes fases. Las distribuciones reales pueden variar desde que se ha dado a los Gobernadores estatales autoridad para establecer prioridades basadas en grupos de alto riesgo en su estado.

Fase 1: Trabajadores y empleados sanitarios de primera línea, y residentes de instalaciones a largo plazo.

Fase 1b: Trabajadores esenciales, todos los mayores de 60 años y los mayores con ciertas *comorbilidades o condiciones médicas subyacentes. Entre los trabajadores esenciales se encuentran los que responden a emergencias, los agentes de policía, los trabajadores de tiendas de comestibles de cara al público, los profesores y otros empleados de escuelas, los funcionarios de prisiones, los trabajadores de transporte público, los empleados de restaurantes y los

Descargo de responsabilidad: El UFCW Local 342 no proporciona consejos médicos. La información contenida en este material presentado es sólo para propósitos informativos. Ninguna información provista en este material, en nuestros medios sociales o en nuestra página web pretende sustituir el consejo médico profesional, diagnóstico o tratamiento. Siempre busque el consejo de su médico u otro proveedor de atención médica calificado para cualquier pregunta que pueda tener con respecto a COVID-19 y a la vacuna COVID-19.

repartidores, los trabajadores de hoteles de cara al público y otros cuyos trabajos hacen difícil o imposible trabajar desde casa.

**Entre las comorbilidades y enfermedades subyacentes que se pueden calificar se encuentran el cáncer, la enfermedad renal crónica, la enfermedad pulmonar, las discapacidades intelectuales y de desarrollo, la enfermedad cardíaca, la hipertensión, la inmunodepresión, la obesidad grave, el embarazo, la anemia de células falciformes o la talasemia, la diabetes, la enfermedad hepática, la enfermedad neurológica o la enfermedad cerebrovascular.*

Fase 2: Habrá más oferta disponible y participarán más proveedores para ampliar la distribución a la población en general.

Fase 3: Habrá suficiente suministro para satisfacer la demanda, y la distribución se integrará en los programas de vacunas de rutina.

9. ¿CÓMO SÉ SI SOY ELEGIBLE PARA RECIBIR LA VACUNA?

El estado de Nueva York ha lanzado una nueva aplicación " Soy Elegible " para ayudar a los residentes a determinar cuándo son elegibles para la vacuna. Si usted es elegible, la aplicación lo conectará con donde puede obtener la vacuna y le permitirá programar una cita

Para ver si usted es elegible visite <https://am-i-eligible.covid19vaccine.health.ny.gov/>

10. ¿PUEDO PRE-REGISTRARME PARA RECIBIR LA VACUNA?

Nueva Jersey ha desarrollado un portal web que permite a los residentes inscribirse para recibir la vacuna. El pre-registro para recibir la vacuna facilita la obtención de una cita a medida que la administración de la vacuna pasa por las distintas fases. Puede preinscribirse incluso si no es elegible para recibir la vacuna en este momento.

Para pre-registrarse visite <https://covid19.nj.gov/pages/vaccine>

11. ¿DÓNDE PUEDO OBTENER LA VACUNA?

Visite <https://vaccinefinder.nyc.gov/> para localizar las ubicaciones de los proveedores que administran la vacuna COVID-19 y para hacer una cita.

Los residentes del Bronx interesados en recibir la vacuna en el Estadio de los Yankees deben llamar al 1-833-766-6769 (1-833-SOMOSNY) o visitar www.somosvaccinations.com para programar una cita.

12. ¿LA VACUNA ESTÁ CUBIERTA POR MI PLAN MÉDICO DEL LOCAL 342?

Todos los planes médicos principales de salud y bienestar de la Local 342 cubren el costo de la vacuna COVID-19.

Descargo de responsabilidad: El UFCW Local 342 no proporciona consejos médicos. La información contenida en este material presentado es sólo para propósitos informativos. Ninguna información provista en este material, en nuestros medios sociales o en nuestra página web pretende sustituir el consejo médico profesional, diagnóstico o tratamiento. Siempre busque el consejo de su médico u otro proveedor de atención médica calificado para cualquier pregunta que pueda tener con respecto a COVID-19 y a la vacuna COVID-19.

Si usted está actualmente inscrito en el **Plan de Platino, Oro, Plata o Bronce** del Fondo de Atención Médica de la Local 342, está totalmente cubierto por la vacuna. *Se puede aplicar el copago.

Si actualmente está inscrito en el Fondo de Bienestar de la Local 342 Plan **I, K, 3F, J, L (jubilado), Oro y Plata** puede estar totalmente cubierto para la vacuna.*pueden aplicarse copagos.

Si usted está en los beneficios auxiliares del Fondo de Cuidado de Salud o Bienestar del Local 342, comuníquese con el Departamento de Servicio al Miembro con respecto a las opciones de cobertura de vacunas.

13. ¿CUÁNTO TIEMPO TARDARÁ LA VACUNA EN FUNCIONAR?

Con las tres vacunas, la inmunidad aumenta unas semanas después de la inmunización. Los datos de Johnson & Johnson muestran que la mayoría de los participantes en el estudio vacunados tuvieron una fuerte respuesta inmune 15 días después de recibir la inyección, con una protección significativa alcanzada en el día 29.

Basado en datos de ensayos clínicos, la vacuna Johnson & Johnson COVID-19 es 66% efectiva en la prevención de COVID-19 **moderada**, 28 días después de la vacunación (en todas las geografías combinadas), 72% efectiva en la prevención de COVID-19 **moderada** en los **Estados Unidos**, 28 días después de la vacunación, 85% eficaz en la prevención de COVID-19 grave, 28 días después de la vacunación, y 100% eficaz en la prevención de la **muerte** de COVID-19, 28 días después de la vacunación.

14. ¿CUALES SON LOS EFECTOS SECUNDARIOS DE LA VACUNA COVID-19?

Algunos efectos secundarios leves a moderados son comunes - sobre todo hinchazón, dolor, enrojecimiento en el lugar de la inyección, fatiga y, a veces, fiebre, escalofríos y dolor de cabeza que se resuelve dentro de unas 24 horas.

15. ¿CÓMO REPORTO SI TENGO UN PROBLEMA O UNA REACCIÓN MALA DESPUÉS DE RECIBIR LA VACUNA COVID-19?

Se recomienda seguir las instrucciones proporcionadas por el médico o farmacéutico que administra la vacuna.

CDC también han implementado una nueva herramienta basada en teléfonos inteligentes llamada v-safe para registrar la salud de las personas después de recibir una vacuna COVID-19. Cuando recibas la vacuna, también deberías recibir una hoja informativa de v-safe que te indica cómo inscribirte en v-safe. Si se inscribe, recibirá regularmente mensajes de texto que le dirigirán a encuestas donde podrá informar sobre cualquier problema o reacción adversa que tenga después de recibir la vacuna COVID-19.

Descargo de responsabilidad: El UFCW Local 342 no proporciona consejos médicos. La información contenida en este material presentado es sólo para propósitos informativos. Ninguna información provista en este material, en nuestros medios sociales o en nuestra página web pretende sustituir el consejo médico profesional, diagnóstico o tratamiento. Siempre busque el consejo de su médico u otro proveedor de atención médica calificado para cualquier pregunta que pueda tener con respecto a COVID-19 y a la vacuna COVID-19.

16. SI TENGO EFECTOS SECUNDARIOS DESPUÉS DE RECIBIR LA VACUNA, ¿SOY CONTAGIOSO CON LOS QUE ME RODEAN?

Si usted tiene efectos secundarios después de la vacunación, esto no significa que usted es de ninguna manera contagioso para su familia o comunidad. No puede desarrollar COVID-19 a partir de la vacuna.

Debe seguir todas las medidas de seguridad como el uso de máscaras, el lavado de manos, el distanciamiento físico, etc., tal como lo ha estado haciendo.

17. ¿PUEDE UNA PERSONA VACUNADA QUE ENTRA EN CONTACTO CON COVID-19 SEGUIR SIENDO UN PROPAGADOR DEL VIRUS?

Las vacunas contra el coronavirus se inyectan profundamente en los músculos y estimulan el sistema inmunitario para producir anticuerpos. Esto parece ser suficiente protección para evitar que la persona vacunada se enferme. Pero lo que no está claro es si es posible que el virus florezca en la nariz - y sea estornudado o respirado para infectar a otros.

18. ¿DESPUÉS DE VACUNARME TENGO QUE SEGUIR USANDO LA MASCARILLA?

Hasta que la población esté ampliamente vacunada y el brote bajo control, que tomará muchos meses, todos los vacunados o no necesitan seguir usando máscaras y practicar el distanciamiento para protegerse a sí mismos y a los demás.

19. SI ME VACUNAN, ¿PUEDO VOLVER A LA VIDA COMO NORMAL?

No, no de inmediato. Los estudios de las nuevas vacunas sólo midieron si las personas vacunadas desarrollaron síntomas, no si se infectaron. Es posible que contrayen infecciones ligeras no lo suficiente para enfermarlas, sino suficientes para transmitir el virus a otros. CDC han actualizado su guía para sugerir que las personas que están totalmente vacunadas pueden estar seguras alrededor de otras personas que están totalmente vacunadas sin usar una máscara.

20. SI ESTOY EMBARAZADA O EN EDAD FÉRTIL, ¿ES SEGURO PARA MÍ RECIBIR LA VACUNA?

Los datos disponibles sobre la Vacuna Janssen COVID-19 administrada a mujeres embarazadas son insuficientes para informar sobre los riesgos asociados a la vacuna durante el embarazo. Existe un registro de exposición durante el embarazo que supervisa los resultados del mismo en las mujeres expuestas a la Vacuna Janssen COVID-19 durante el embarazo. Se anima a las mujeres vacunadas con la Vacuna Janssen COVID-19 durante el embarazo a inscribirse en el registro visitando <https://c-viper.pregistry.com>

Descargo de responsabilidad: El UFCW Local 342 no proporciona consejos médicos. La información contenida en este material presentado es sólo para propósitos informativos. Ninguna información provista en este material, en nuestros medios sociales o en nuestra página web pretende sustituir el consejo médico profesional, diagnóstico o tratamiento. Siempre busque el consejo de su médico u otro proveedor de atención médica calificado para cualquier pregunta que pueda tener con respecto a COVID-19 y a la vacuna COVID-19.

21. SI ESTOY AMAMANTANDO, ¿PUEDO RECIBIR LA VACUNA?

El Comité Asesor de Prácticas de Inmunización establece que las mujeres lactantes pueden recibir la vacuna. No se dispone de datos para evaluar los efectos de la vacuna Covid-19 de Janssen en el lactante amamantado o en la producción/excreción de leche. Pero tenga en cuenta que la vacuna COVID no contiene ningún virus vivo.

22. ¿CUÁNDO SERA DISPONIBLES LAS VACUNAS PARA LOS NIÑOS?

El requisito actual de edad mínima para la vacuna Johnson * Johnson COVID-19 es de 18 años o más.

Hasta ahora, no se ha aprobado ninguna vacuna contra el coronavirus para niños menores de 16 años. Por lo general, se prueban nuevas vacunas en adultos antes de que los investigadores realicen ensayos clínicos en niños, y los desarrolladores de vacunas contra el coronavirus siguen este protocolo. Pfizer y BioNTech y Moderna estudian actualmente su vacuna en niños de tan solo 12 años. Si los resultados de estos ensayos arrojan buenos resultados, las empresas ampliarán los ensayos a los niños más pequeños. La FDA tendrá entonces que revisar estos resultados antes de que las vacunas puedan obtener autorización de emergencia.

23. ¿MI INFORMACIÓN PERSONAL SEGUIRÁ SIENDO CONFIDENCIAL DE AGENCIAS QUE NO SON DE LA SALUD SI RECIBO LA VACUNA?

Sí, CDC han acordado modificar los términos del acuerdo de uso de datos para el estado de Nueva York. Según el sitio web del gobernador Cuomo www.governor.ny.gov "Nueva York no transmitirá ningún dato que pueda ser utilizado para identificar el estatus migratorio de cualquier individuo. Esto incluye, pero no se limita a, nombre y dirección. CDC también acordaron que el uso y el acceso a cualquier dato compartido desde Nueva York no se compartirán con ninguna otra agencia o entidad para fines no relacionados con la salud pública".

Descargo de responsabilidad: El UFCW Local 342 no proporciona consejos médicos. La información contenida en este material presentado es sólo para propósitos informativos. Ninguna información provista en este material, en nuestros medios sociales o en nuestra página web pretende sustituir el consejo médico profesional, diagnóstico o tratamiento. Siempre busque el consejo de su médico u otro proveedor de atención médica calificado para cualquier pregunta que pueda tener con respecto a COVID-19 y a la vacuna COVID-19.